

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ約(mm)	重量約(kg)
LLF豚汁(50個入)	2706	1	310×410×H200	10.1
LLFウィンナーソーセージ(50個入)	2708	1	310×410×H200	4.8
LLF筑前煮(50個入)	2709	1	310×410×H200	8.4
LLF肉じゃが(50個入)	2710	1	310×410×H200	8.6
LLFおでん(50個入)	2711	1	310×410×H400	14
LLF鯖味噌煮(50個入)	2712	1	310×410×H200	4.8
LLF野菜カレー(50個入)	2713	1	310×410×H200	11.1
LLFやわらかナポリタンスパゲティ(50個入)	2714	1	310×410×H200	11.1
LLFしっとりコッペパン(プレーン)(50個入)	2715	1	345×600×H190	5.5
LLF牛丼の具(50個入)	2721	1	310×410×H200	8.1
LLFやわらか玄米炊き込みご飯(50個入)	2722	1	310×410×H200	12.3
LLF玄米トマトリゾット(50個入)	2723	1	310×410×H200	12.3
おでん缶	2091	12	270×207×H110	4.2
きんぴらごぼう(24缶入)	2725	1	235×310×H70	2.0
ごもく豆(24缶入)	2726	1	235×310×H70	2.6
切り干しだいこん(24缶入)	2727	1	235×310×H70	2.5

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ約(mm)	重量約(kg)
ひじき(24缶入)	2728	1	235×310×H70	2.5
かぼちゃいとこ煮(24缶入)	2729	1	235×310×H70	2.4
コンビーフ	2045	24	201×346×H96	2.3
さば味噌煮	2064	24	313×235×H96	5.1
さば水煮	2058	24	313×235×H96	5.1
いわし味噌煮	2089	24	317×237×H93	4.8
いわし水煮	2094	24	317×237×H93	4.8
まぐろ油漬(ライトツナ・フレーク)×3缶セット	2099	24	315×238×H162	7.2
やきとり たれ味	2105	24	316×239×H69	2.7
やきとり 塩味	2107	24	316×239×H69	2.6
朝からフルーツ パイミン	2049	24	413×277×H77	5.8
スーパー保存水(1.5ℓ)	2005	8	320×191×H319	13.2
スーパー保存水(500ml)	2004	24	430×285×H230	13.7
純天然アルカリ7年保存水(2ℓ×6本)	2501	1	325×187×H317	12.9
純天然アルカリ7年保存水(500ml×24本)	2500	1	385×265×H217	13.5

保存食料 ●カロリー・食物アレルギー(8品目)一覧●

一般的な成人の1日あたりの摂取カロリーの目安は、年齢・体格などの条件によって違ってきますが、およそ女性1800kcal、男性2200kcal前後です。下記のカロリー表を参考に保存食料の備蓄量を計算してください。

商品名	商品コード	目安として1包装あたりの熱量(kcal)	100gあたりの熱量(kcal)	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ
災害食用ハイハイ	2143	1袋(20g)	13	376							
はぐくみ 小・大缶	2051・2059	—————	—————	512	●						
ニューMA-1 大缶	2061	—————	—————	466							
ビスコ保存缶	2354	1パック(20.6g)	97	470	●		●				
保存用ビスコ コンパクトタイプ	2358・2353	1袋(61.8g)	291	470	●		●				
カンパン 100g	2025	1缶(100g)	410	410			●				
カニヤバリヤ®ソフトカンパン	2201	1食(76g)	304	400			●				
ER PLUS ココナッツ風味 9食入	2491	1個(56g)	279	499							
保存用大型カンパン	2028・2029	1食(115g)	481	418			●				
保存用ビスケット	2202・2203	1食(66g)	301	456	●		●				
保存用クラッカー	2206・2207	1食(54g)	248	459			●				
尾西のライスクッキー ココナッツ	2405	1食(56g)	305	545							
尾西のライスクッキー いちご	2408	1食(48g)	263	548							
みんなの保存食 7年保存レトルト米粉クッキー	2446	1食(61.5g)	330	536							
缶入クラッカー	2211	1缶(75g)	373	497	●		●				
缶入ミルクビスケット	2220	1缶(75g)	351	468	●		●				
フルーツ 米粉クッキー やきいも	2592	1袋(56g)	303	541							
フルーツ 米粉クッキー チョコ	2593	1袋(56g)	304	543							
保存用ファイバービスケット	2208	1袋(80g)	355	444			●				
ミルクスティック	2430	1袋(43.2g)	184	425	●						
カロリーメイト・ロングライフ	2365	1食(40g)	200	500	●	●	●				
保存食 塩せんべい	2140	1袋(80g)	310	388							
非常災害用ドロップス	2057	1缶(140g)	547	391							
ゼリー飲料 ライフストック ペア	2395	1袋(100g)	205	205							
ゼリー飲料 ライフストック グレープ	2391	1袋(100g)	204	204							
ゼリー飲料 ライフストック バランスタイプ	2387	1袋(100g)	65	65							
ゼリー飲料 ライフストック ウォーターブレイク	2388	1袋(100g)	81	81							
フルーツ ようかん さつまいも	2594	1袋(60g)	170	283							
フルーツ ようかん いちご	2595	1袋(60g)	170	283							
えいようかん	2453	1食(60g)	171	285							
野菜一日これ一本 長期保存用(30缶)	2368	1本(190g)	83	44							
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン	2441・2438	1袋(76g)	302	397							
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン ココア味	2439	1袋(76g)	304	400							
ひだまりパン プレーン	2690	1袋(70g)	257	367	●	●	●				
ひだまりパン チョコ	2692	1袋(70g)	251	359	●	●	●				

※供給時期により栄養成分は異なる可能性があります。 ※コンタミネーションは表示していません。

保存食料

●カロリー・食物アレルギー(8品目)一覧●

一般的な成人の1日あたりの摂取カロリーの目安は、年齢・体格

商品名	商品コード	目安として1包装あたりの熱量(kcal)	100gあたりの熱量(kcal)	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ
ひだまりパン メープル	2694	1袋(70g)	251	359	●	●	●				
備蓄deポローニャ プレーン	2670	1缶(100g)	370	370	●	●	●				
備蓄deポローニャ ライ麦オレンジ	2672	1缶(100g)	360	360	●	●	●				●
備蓄deポローニャ メープル	2674	1缶(100g)	382	382	●	●	●				
7年保存レトルトパン ブルーベリー	2447	1袋(100g)	375	375	●	●	●				
7年保存レトルトパン ミルクブレッド	2448	1袋(100g)	372	372	●	●	●				
7年保存レトルトパン チョコレート	2449	1袋(100g)	371	371	●	●	●				
7年保存レトルトパン メープル	2444	1袋(100g)	406	406	●	●	●				
パンですよ! チョコチップ	2340	1缶(100g)	380	380	●	●	●				
パンですよ! レーズン	2342	1缶(100g)	332	332	●	●	●				
パンですよ! コーヒーナッツ	2344	1缶(100g)	367	367	●	●	●				●
パンですよ! あずきミルク	2346	1缶(100g)	385	385	●	●	●				
パンですよ! プレーン(卵不使用)	2347	1缶(100g)	361	361	●	●	●				
新食缶ベーカー 缶入りソフトパン メロン	2637	1缶(100g)	357	357	●	●	●				
新食缶ベーカー 缶入りソフトパン 黒糖	2632	1缶(100g)	361	361	●	●	●				
新食缶ベーカー 缶入りソフトパン オレンジ	2634	1缶(100g)	348	348	●	●	●				
新食缶ベーカー 缶入りソフトパン プレーンeggフリー	2636	1缶(100g)	337	337	●	●	●				
アルファ米	ドライカレー	2147・2167	1食(100g)	361	361						
	チキンライス	2148・2168	1食(100g)	356	356		●				
	えびピラフ	2149	1食(100g)	357	357	●	●		●	●	
	白飯	2153・2173	1食(100g)	366	366						
	赤飯	2151	1食(100g)	353	353						
	山菜おこわ	2152・2172	1食(100g)	359	359						
	アレルギー対応五目ごはん	2144・2146	1食(100g)	370	370						
	わかめごはん	2155・2175	1食(100g)	361	361						
	松茸ごはん	2181	1食(100g)	366	366	●	●				
	きのこごはん	2150・2170	1食(100g)	362	362						
たけのこごはん	2184	1食(100g)	359	359							
フリーズドライごはん	わかめ味	2730	1食(75g)	297	396						
	梅しそ味	2731	1食(75g)	295	393						
	カレー味	2732	1食(75g)	295	393						
	ピラフ味	2733	1食(75g)	298	397						
	白飯	2734	1食(80g)	322	403						
アルファ米 白がゆ	2164	1食(42g)	150	357							
アルファ米 梅がゆ	2165	1食(42g)	151	360							
アルファ米 塩こんぶがゆ	2183	1食(46g)	164	357							
アルファ米炊き出しセット おかゆ(50食)	2166	1食(40g)	149	373							
災害食用梅がゆ	2495	1食(200g)	101	51							
災害食用白がゆ	2497	1食(200g)	104	52							
こまちがゆ	2070	1食(280g)	129	46							
新潟のごはん(50g)	2548	1食(50g)	194	388							
はんぶん米	2550	1食(100g)	366	366							
保存用焼きのり	2513	1缶(10g)	19	188							
梅干	2410	1粒(6g)	2	34							
サバイバルフーズ	洋風とり雑炊(大)	2655	1食(41g)	155	378		●				
	洋風とり雑炊(小)	2665	1食(40g)	151	378		●				
	洋風えび雑炊(大)	2657	1食(41g)	168	409	●	●		●		
	洋風えび雑炊(小)	2667	1食(40g)	164	409	●	●		●		
	クラッカー	2652	1食(91g)	432	475		●				
	チキンシチュー	2653	1食(43g)	186	433	●	●				
	野菜シチュー	2654	1食(35g)	146	416		●				
チキンカレー	2659	1食(34g)	134	394							
保存用即席乾燥餅 きなこ餅	2461	1袋(94g)	357	380	●						
保存用即席乾燥餅 あんこ餅	2471	1袋(100g)	376	376	●						
保存用即席乾燥餅 いそべ餅	2481	1袋(83g)	316	381	●	●					
携帯おにぎり	アルファ米 鮭	2680	1食(42g)	152	362						
	わかめ	2682	1食(42g)	151	360						
	五目おこわ	2684	1食(45g)	168	373		●				
	昆布	2686	1食(42g)	150	357						
長期保存おにぎり	ハートフード おかか	2523	1食(100g)	173	173						
	カレー	2525	1食(100g)	159	159						
	トマト	2527	1食(100g)	175	175						
長期保存食リゾごはん 五目	2735	1食(230g)	317	138							
長期保存食リゾごはん カレー	2737	1食(230g)	313	136							
1年保存	カレーピラフ	2600	1食(230g)	327	142						
	五目ごはん	2602	1食(230g)	306	133						

などの条件によって違ってきますが、およそ女性1800kcal、男性2200kcal前後です。下記のカロリー表を参考に保存食料の備蓄量を計算してください。

商品名		商品コード	目安として1包装あたりの 熱量(kcal)	100gあたりの 熱量(kcal)	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ
レトルト 保存 食品	コーンピラフ	2604	1食(230g)	320	139							
	トマトリゾット	2606	1食(230g)	306	133							
	わかめご飯	2607	1食(230g)	115	50							
	ホワイトシチューリゾット	2609	1食(230g)	306	133							
常備用カレー職人(甘口) 3食パック		2617	1食(170g)	109	64		●					
常備用カレー職人(中辛) 3食パック		2627	1食(170g)	108	64		●					
CoCo寺番屋監修 尾西のカレーライスセット		2543	1食(260g)	448	172							
レトルト保存食 白ごはん		2511	1食(200g)	180	90							
レトルト保存食 ビーフカレー		2540	1食(200g)	180	90		●					
みんなの保存食 7年保存Vミートカレー		2608	1食(200g)	139	70							
栄養+(プラス) パエリア		2229	1食(100g)	362	362							
エスニックシリーズ ビリヤニ		2222	1食(80g)	283	354	●		●				
エスニックシリーズ ナシゴレン		2226	1食(80g)	294	368			●		●		
救命ライス(しお)		2561	1袋(100g)	501	501							
救命ライス(カレー)		2563	1袋(100g)	530	530							
救命ライス(うめ)		2565	1袋(100g)	533	533							
一汁ご膳 けんちん汁		2246	1食(270g)	350	129			●				
一汁ご膳 豚汁		2247	1食(270g)	386	142			●				
米粉でつくったうどん 山菜うどん		2253	1袋(71.5g)	254	355							
米粉でつくったうどん カレーうどん		2251	1袋(73g)	256	351							
保存用けんちん汁		2136	1食(9.5g)	46	485			●				
保存用とん汁		2138	1食(13.5g)	62	459							
ポ ケ ット ワ ン	ポケットワン おみそ汁	2121	1食(9.5g)	33	347			●				
	ポケットワン コーンスープ	2122	1食(9.8g)	32	327							
	ポケットワン わかめスープ	2126	1食(9.5g)	28	295							
容器付き非常用保存食 ほうれん草のおみそ汁		2108	1食(7g)	24	343							
容器付き非常用保存食 たまごスープ		2109	1食(7g)	26	371	●	●	●				
野菜たっぷりトマトのスープ		2372	1食(160g)	67	42			●				
野菜たっぷりかぼちゃのスープ		2374	1食(160g)	81	51			●				
野菜たっぷり豆のスープ		2376	1食(160g)	86	54	●		●				
野菜たっぷりきのこのスープ		2378	1食(160g)	50	31			●				
L T F	白粥	2700	1食(230g)	92	40							
	梅粥	2701	1食(230g)	92	40							
	鮭粥	2702	1食(230g)	106	46							
	備蓄やわらかご飯	2703	1食(200g)	179	90							
	デミソース煮込みハンバーグ	2704	1食(100g)	212	212	●	●	●				
	ぜんざい	2705	1食(150g)	212	141							
	豚汁	2706	1食(180g)	111	62							
	ウインナーソーセージ	2708	1食(81g)	185	228	●	●	●				
	筑前煮	2709	1食(145g)	86	59			●				
	肉じゃが	2710	1食(155g)	146	94			●				
	おでん	2711	1食(250g)	138	55		●	●				
	鯖味噌煮	2712	1食(80g)	227	284			●				
	野菜カレー	2713	1食(200g)	224	112	●		●				
	やわらかなポリタンクスパゲティ	2714	1食(200g)	380	190			●				
	しっとりコッペパン(プレーン)	2715	1食(100g)	415	415			●				
	牛丼の具	2721	1食(140g)	162	116			●				
やわらか玄米炊き込みご飯	2722	1食(230g)	265	115								
玄米トマトリゾット	2723	1食(230g)	138	60								
おでん缶		2091	1缶(280g)	107	38		●	●				
お 惣 菜 缶 詰	きんぴらごぼう	2725	1缶(45g)	54	120			●				
	ごもく豆	2726	1缶(70g)	81	116			●				
	切り干しだいこん	2727	1缶(65g)	95	146			●				
	ひじき	2728	1缶(65g)	67	103			●				
	かぼちゃいとこ煮	2729	1缶(60g)	69	115			●				
缶 詰	コンビーフ	2045	1缶(80g)	184	230							
	さば味噌煮	2064	1缶(150g)	230	153							
	さば水煮	2058	1缶(150g)	170	113							
	いわし味噌煮	2089	1缶(130g)	226	173							
	いわし水煮	2094	1缶(130g)	237	182							
	まぐろ油漬(ライトツナ・プレーク)×3缶セット	2099	1缶(70g)	213	304							
	やきとり たれ味	2105	1缶(75g)	144	195			●				
	やきとり 塩味	2107	1缶(70g)	118	164	●	●	●				
	朝からフルーツ パイミン	2049	1缶(190g)	90	48							

*供給時期により栄養成分は異なる可能性があります。 *コンタミネーションは表示していません。