

※価格の後ろにある**3**は出荷単位数(1ケースの入数)です。出荷単位のケースサイズ・重量はP69・70をご覧ください。  
 ※1食あたりの量は目安です。※賞味期限は製造からの期間です。※各保存食料のカロリー(kcal)一覧表はP70~72をご覧ください。

## 調理いらずで、 美味しいご飯が食べられます。

### ●アルファ米 (賞味期限5年)

湯または水を注ぐだけで、いつでも、どこでも美味しいご飯が食べられます。  
 軽くて、かさばらないので運搬にも便利で、キャンプや運動会などのイベントにも最適です。  
 ※環境にやさしいパッケージとして、エコマーク認証を受けました。

湯または水の必要量/  
 ドライカレー、チキンライス、えびピラフ、白飯、五目ごはん、わかめごはん、松茸ごはん、きのこごはん、たけのこごはん：160ml(100gあたり)  
 赤飯、山菜おこわ：110ml(100gあたり)



① スプーン付



しゃもじ、スプーン、弁当容器、輪ゴム、手袋付

※②5kgは50食分を一度につくるセットです。1食分ずつ小分けにされていません。

※パッケージデザインは変更になる場合があります。

※ドライカレー、白飯、赤飯、山菜おこわ、五目ごはん、わかめごはん、きのこごはん、たけのこごはんは食物アレルギー特定原材料28品目は不使用

品名	①100g(1食分) 50	※注 ②5kg(50食) 1
ドライカレー	2147 <b>¥410</b> (本体価格 ¥380)	2167 <b>¥16,740</b> (本体価格 ¥15,500)
チキンライス	2148 <b>¥410</b> (本体価格 ¥380)	2168 <b>¥16,740</b> (本体価格 ¥15,500)
えびピラフ	2149 <b>¥453</b> (本体価格 ¥420)	
白飯	2153 <b>¥324</b> (本体価格 ¥300)	2173 <b>¥12,960</b> (本体価格 ¥12,000)
赤飯	2151 <b>¥410</b> (本体価格 ¥380)	2171 <b>¥16,740</b> (本体価格 ¥15,500)
山菜おこわ	2152 <b>¥453</b> (本体価格 ¥420)	2172 <b>¥17,820</b> (本体価格 ¥16,500)
五目ごはん	2144 <b>¥410</b> (本体価格 ¥380)	2146 <b>¥16,740</b> (本体価格 ¥15,500)
わかめごはん	2155 <b>¥378</b> (本体価格 ¥350)	2175 <b>¥15,660</b> (本体価格 ¥14,500)
松茸ごはん	2181 <b>¥475</b> (本体価格 ¥440)	
きのこごはん	2150 <b>¥410</b> (本体価格 ¥380)	2170 <b>¥16,740</b> (本体価格 ¥15,500)
たけのこごはん	2184 <b>¥410</b> (本体価格 ¥380)	2177 <b>¥16,740</b> (本体価格 ¥15,500)



↑アルファ米携帯おにぎり (賞味期限5年)  
 湯または水を注ぐだけで三角形のおにぎりができます。手を汚さずにつくれ、冷めても美味しく食べられます。  
 ※わかめ、昆布は食物アレルギー特定原材料28品目は不使用  
 ※エコマーク認証パッケージ  
 湯または水の必要量/ 鮭、わかめ、昆布67ml(1食)  
 五目おこわ59ml(1食)

- ① 鮭 2680 42g(1食分)      ② わかめ 2682 42g(1食分)
  - ③ 五目おこわ 2684 45g(1食分)      ④ 昆布 2686 42g(1食分)
- 各**¥259** (本体価格 **¥240**) **50**



↑新潟のごはん (50g) (賞味期限5年) **2548**  
 でき上りはお茶碗1杯程度。お子さまやお年寄り、女性向けの食べきりサイズのアルファ化米です。食べ残しも減らせます。  
 50g(1食分)、でき上がりが150g(茶碗1杯分)  
 湯または水の必要量/100ml(1食)  
**¥280** (本体価格 **¥260**) **50**



↑はんぶん米 (賞味期限5年) **2550**  
 湯または水を注ぐだけで、美味しいご飯がで上がります。「春陽」を原料米とした体にやさしいアルファ化米です。添加物、加工助剤を一切使用していない安全なお飯です。  
 100g(1食分)  
 湯または水の必要量/160ml(1食)  
**¥453** (本体価格 **¥420**) **50**  
 ※「春陽」は体に吸収されやすいタンパク質「グルテリン」の含量が他のお米に比べて約1/2という特長を持ったお米です。  
 ※パッケージデザインは変更になる場合があります。

食料と水  
保存パン・マフィン・アルファ化米・おにぎり