保存食料・飲料水 出荷単位別のサイズ・重量

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
災害食用ハイハイン	2143	24	447×282×H275	1.2
はぐくみ 小缶(12缶)	2051	1	321×428×H135	5.4
はぐくみ 大缶(8缶)	2059	1	277×546×H167	8.5
ニューMA-1 大缶(8缶)	2061	1	277×546×H167	8.5
帰宅困難者食品セットⅡ	2332	15	648×372×H308	19.0
保存食5年サポートセットⅡ	2318	6	533×323×H262	13.2
保存食5年キープセット	2326	3	635×396×H162	14.0
保存食5年セレクトセットⅡ	2322	3	635×396×H162	14.0
保存食ONE DAYセットⅣ	2311	6	705×324×H230	14.0
7年保存レトルト食品セット	2427	4	490×434×H197	14.0
7年保存アレルギー対応レトルト食品セット	2429	4	460×440×H225	14.0
ビスコ保存缶	2351	10	521×209×H127	2.9
保存用ビスコ コンパクトタイプ(1袋)	2358	50	470×330×H162	5.5
保存用ビスコ コンパクトタイプ(1ケース)	2352	1	443×308×H180	4.6
カンパン(110g)	2024	24	469×315×H125	4.5
保存用大型カンパン(16食)	2028	4	250×250×H415	10.0
保存用大型カンパン(64食)	2029	2	490×260×H370	18.5
保存用ビスケット(20食)	2202	4	250×250×H415	8.0
保存用ビスケット(80食)	2203	2	490×260×H370	14.5
保存用クラッカー(20食)	2206	4	250×250×H415	7.0
保存用クラッカー(80食)	2207	2	490×260×H370	12.5
カニヤバリヤ®ソフトカンパン	2201	50	316×216×H200	5.0
7年保存クッキー ※3種類とも同じサイズ、重量	2413～	50	250×343×H170	4.3
尾西のライスクッキー ※2種類とも同じサイズ	2405～	48	480×360×H180	4.8(ココナッツ) 4.4(いちご)
缶入クラッカー	2211	24	486×328×H128	3.9
缶入ミルクビスケット	2220	24	486×328×H128	3.9
保存食 塩せんべい	2140	12	390×285×H215	1.7
ER PLUS ココナッツ風味 9食入	2491	20	325×275×H220	12.0
保存用ファイバービスケット	2208	24	320×365×H195	3.0
スーパーバランス	2419	20	303×245×H125	2.3
ミルクスティック	2430	30	225×290×H180	2.0
カロリーメイト・ロングライフ(60食)	2365	1	325×230×H115	3.1
ゼリー飲料 ライフストック エナジータイプ ※2種類とも同じサイズ、重量	2387	1	352×347×H178	9.5
ゼリー飲料 ライフストック バランスタイプ	2388	1	352×347×H178	9.5
ゼリー飲料 ライフストック ウォーターブレイク	2391～	1	352×347×H178	9.5
非常災害用ドロップス	2057	10	314×126×H110	1.8
えいようかん	2453	20	365×200×H103	6.7
野菜一日これ一本 長期保存用(30缶)	2368	1	325×268×H110	6.9
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン ※3種類とも同じサイズ、重量	2438～	50	520×460×H200	5.6
ひだまりパン ※3種類とも同じサイズ、重量	2690～	36	516×326×H229	4.6
備蓄deボローニャ ※3種類とも同じサイズ、重量	2670～	24	480×320×H128	4.2
7年保存レトルトパン ※4種類とも同じサイズ、重量	2444～	50	520×460×H200	7.0
パンですよ! ※5種類とも同じサイズ、重量	2340～	24	475×320×H125	4.4
新・食・缶ベーカリー 缶入りソフトパン ※4種類とも同じサイズ、重量	2632～	24	465×315×H125	4.4
アルファ米(100g) ※100g 11種類とも同じサイズ、重量	2144～	50	422×307×H198	6.4
アルファ米(5kg) ※5kg 9種類とも同じサイズ	2146～	1	343×333×H180	6.4 6.6(白飯)
アルファ米携帯おにぎり ※3種類とも同じサイズ、重量	2680～	50	382×317×H113	2.9
アルファ米携帯おにぎり 五目おこわ	2684	50	382×317×H113	3.1
永谷園 長期保存食フリーズドライごはん ※4種類とも同じサイズ、重量	2730～	50	535×365×H215	5.0
永谷園 長期保存食フリーズドライごはん 白飯	2734	50	535×365×H215	5.2

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
アルファ米おかゆ 白がゆ、梅がゆ	2164～	50	422×307×H168	3.4
アルファ米おかゆ 塩こんぶがゆ	2183	50	422×307×H198	3.6
アルファ米炊き出しセット おかゆ(50食)	2166	1	342×332×H216	4.0
こまちがゆ	2070	24	410×278×H110	9.0
災害食用おかゆ ※2種類とも同じサイズ、重量	2495～	40	415×230×H173	9.0
新潟のごはん(50g)	2548	50	405×305×H128	3.3
はんぶん米	2550	50	320×480×H185	6.0
保存用焼きのり	2513	24	440×300×H125	1.7
梅干	2410	20	435×320×H130	3.0
保存用即席乾燥餅 ※3種類とも同じサイズ、重量	2461～	50	515×310×H340	7.7
サバイバルフーズ・ファミリーセット(大) クラッカー、カレー 野菜シチュー	2651・2658	1	487×324×H199	6.7
サバイバルフーズ・ファミリーセット(大) クラッカー 野菜シチュー	2650	1	487×324×H199	6.9
サバイバルフーズ・ファミリーセット(小) クラッカー チキンシチュー	2660	1	318×212×H135	2.1
サバイバルフーズ・ファミリーセット(小) クラッカー 野菜シチュー	2661	1	318×212×H135	2.0
サバイバルフーズ・ファミリーセット(小) クラッカー カレー&シチュー	2668	1	318×212×H135	2.1
サバイバルフーズ・洋風とり雑炊/洋風えび雑炊	2655～	6	487×324×H199	5.3
サバイバルフーズ・洋風とり雑炊(小)/洋風えび雑炊(小)	2665～	6	318×212×H135	1.7
サバイバルフーズ・クラッカー	2652	1	直径159×H178	1.3
サバイバルフーズ・チキンシチュー	2653	1	直径159×H178	0.8
サバイバルフーズ・野菜シチュー	2654	1	直径159×H178	0.7
サバイバルフーズ・チキンカレー	2659	1	直径159×H178	0.7
救命ライス ※3種類とも同じサイズ、重量	2561～	40	460×270×H180	5.1
非常食セット ※3種類とも同じサイズ、重量	2270～	10	380×181×H324	9.7
白ごはん	2511	30	510×185×H185	6.9
きのこごはん	2520	30	510×185×H185	6.9
ビーフカレー	2540	30	424×170×H180	6.7
7年保存レトルト食品 ※6種類とも同じサイズ、重量	2600～	50	275×490×H220	13.5
一汁ご膳 ※2種類とも同じサイズ、重量	2246～	20	345×306×H427	8.4
その場deパスタ ※3種類とも同じサイズ	2233～	50	330×440×H210	4.5 4(和風)
常備用カレー職人 ※2種類とも同じサイズ、重量	2617～	10	302×201×H227	5.7
CoCo壱番屋監修 尾西のカレーライスセット	2543	30	420×305×H305	10.3
みんなの保存食 7年保存Vミートカレー	2608	50	490×275×H180	12.0
米粉でつくったうどん カレーうどん	2251	30	455×320×H335	4.8
米粉でつくったうどん 山菜うどん	2253	30	455×320×H335	4.6
容器付き非常用保存食 にゅうめん 50食分	2135	1	480×330×H220	2.4
容器付き非常用保存食 ほうれん草のおみそ汁 50食分	2108	1	350×230×H180	1.7
容器付き非常用保存食 たまごスープ 50食分	2109	1	350×230×H180	1.7
野菜たっぷりスープ ※4種類とも同じサイズ、重量	2372～	30	400×217×H178	5.3
保存用けんちん汁	2136	1	直径135×H180	0.4
保存用とん汁	2138	1	直径135×H180	0.5
ポケットワン ※3種類とも同じサイズ、重量	2121～	60	225×395×H190	1.9
LLF白粥(50個入)	2700	1	310×410×H200	12.6
LLF梅粥(50個入)	2701	1	310×410×H200	12.6
LLF鮭粥(50個入)	2702	1	310×410×H200	12.6
LLF備蓄やわらかご飯(50個入)	2703	1	310×410×H200	11.1
LLFデミソース煮込みハンバーグ(50個入)	2704	1	310×410×H200	6.1
LLFぜんざい(50個入)	2705	1	310×410×H200	8.6
LLF豚汁(50個入)	2706	1	310×410×H200	10.1
LLFきんぴらごぼう(50個入)	2707	1	310×410×H200	5.1
LLFウィンナーソーセージ(50個入)	2708	1	310×410×H200	5.1

商　品　名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
LLF筑前煮(50個入)	2709	1	310×410×H200	8.4
LLF肉じゃが(50個入)	2710	1	310×410×H200	8.6
LLFおでん(50個入)	2711	1	310×410×H400	14
LLF鯖味噌煮(50個入)	2712	1	310×410×H200	4.8
LLF野菜カレー(50個入)	2713	1	310×410×H200	11.1
LLFやわらかナポリタンスパゲティ(50個入)	2714	1	310×410×H200	11.1
LLFしっとりコッペパン(50個入)	2715	1	345×600×H190	5.5
LLF牛丼の具(50個入)	2721	1	310×410×H200	8.1
LLFやわらか玄米炊き込みご飯(50個入)	2722	1	310×410×H200	12.3
LLF玄米トマトリゾット(50個入)	2723	1	310×410×H200	12.3
おでん缶	2091	12	270×207×H110	4.2
きんぴらごぼう(24缶入)	2725	1	235×310×H70	2.0
ごもく豆(24缶入)	2726	1	235×310×H70	2.6
切り干しだいこん(24缶入)	2727	1	235×310×H70	2.5
ひじき(24缶入)	2728	1	235×310×H70	2.5

商　品　名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
かぼちゃいとこ煮(24缶入)	2729	1	235×310×H70	2.4
コンビーフ	2045	24	201×346×H96	2.3
さば味噌煮	2062	24	317×237×H114	6.2
いわし味付	2063	24	278×223×H94	3.4
いわし味噌煮	2067	24	313×235×H97	5.0
まぐろ油漬(ライトツナ・フレーク)×3缶セット	2099	24	315×238×H162	7.2
やきとり たれ味	2105	24	316×239×H69	2.7
やきとり 塩味	2107	24	316×239×H69	2.6
朝からフルーツ パイミン	2049	24	413×277×H77	5.8
スーパー保存水(1.5ℓ)	2005	8	320×191×H319	13.2
スーパー保存水(500mℓ)	2004	24	430×285×H230	13.7
レスキューウォーター(480mℓ×24本)	2503	1	410×275×H205	12.5
純天然アルカリ7年保存水(2ℓ×6本)	2501	1	325×187×H317	12.9
純天然アルカリ7年保存水(500mℓ×24本)	2500	1	387×265×H206	13.1

保存食料 ●カロリー・食物アレルギー（8品目）一覧●

（※1 調理の必要な食品の場合は調理前の熱量です。）

一般的な成人の1日あたりの摂取カロリーの目安は、年齢・体格などの条件によって違ってきますが、およそ女性1800kcal、男性2200kcal前後です。
下記のカロリー表を参考に保存食料の備蓄量を計算してください。

商　品　名	商品コード	目安として約1食(1包装)あたりの熱量(kcal)※1		100gあたりの熱量(kcal)	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ
災害食用ハイハイン	2143	1袋(20g)	13	376								
はぐくみ 小・大缶	2051・2059	――		512	●							
ニューMA-1　大缶	2061	――		477								
ビスコ保存缶	2351	1パック(20.6g)	97	470	●		●					
保存用ビスコ　コンパクトタイプ	2358・2352	1袋(61.8g)	291	470	●		●					
カンパン 110g	2024	1缶(110g)	449	408			●					
保存用大型カンパン	2028・2029	1食(115g)	481	418			●					
保存用ビスケット	2202・2203	1食(66g)	301	456	●		●					
保存用クラッカー	2206・2207	1食(54g)	248	459			●					
カニヤバリヤ®ソフトカンパン	2201	1食(76g)	304	400			●					
7年保存クッキー チーズ	2413	1食(70g)	328	468	●	●	●					
7年保存クッキー ココナッツ	2415	1食(70g)	335	478	●	●	●					
7年保存クッキー パンプキン	2417	1食(70g)	332	474	●	●	●					
尾西のライスクッキー ココナッツ	2405	1食(56g)	305	635								
尾西のライスクッキー いちご	2408	1食(48g)	263	548								
缶入クラッカー	2211	1缶(75g)	373	497	●		●					
缶入ミルクビスケット	2220	1缶(75g)	351	468	●		●					
ER PLUS ココナッツ風味 9食入	2491	1個(56g)	279	499								
保存食　塩せんべい	2140	1袋(80g)	310	388								
保存用ファイバービスケット	2208	1袋(80g)	355	444			●					
ミルクスティック	2430	1袋(43.2g)	184	425	●							
スーパーバランス	2419	1パック(82g)	400	483	●	●	●					
カロリーメイト・ロングライフ	2365	1食(40g)	200	500	●	●	●					
ゼリー飲料 ライフストック ペアー	2395	1袋(100g)	205	205								
ゼリー飲料 ライフストック グレープ	2391	1袋(100g)	204	204								
ゼリー飲料 ライフストック バランスタイプ	2387	1袋(100g)	65	65								
ゼリー飲料 ライフストック ウォーターブレイク	2388	1袋(100g)	81	81								
非常災害用ドロップス	2057	1缶(140g)	547	391								
えいようかん	2453	1食(60g)	171	285								
野菜一日これ一本 長期保存用(30缶)	2368	1本(190g)	83	44								
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン	2441・2438	1袋(76g)	302	397								
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン ココア味	2439	1袋(76g)	304	400								
ひだまりパン プレーン	2690	1袋(70g)	257	367	●	●	●					
ひだまりパン チョコ	2692	1袋(70g)	251	359	●	●	●					
ひだまりパン メープル	2694	1袋(70g)	251	359	●	●	●					
備蓄deボローニャ プレーン	2670	1缶(100g)	370	370	●	●	●					
備蓄deボローニャ ライ麦オレンジ	2672	1缶(100g)	360	360	●	●	●					●
備蓄deボローニャ メープル	2674	1缶(100g)	382	382	●	●	●					

※供給時期により栄養成分は異なる可能性があります。　※コンタミネーションは表示していません。