

# 保存食料・飲料水 ● 出荷単位別のサイズ・重量 ●

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
災害食用ハイハイン	2143	24	447×282×H275	1.2
はぐくみ 小缶(12缶)	2051	1	325×430×H128	5.6
はぐくみ 大缶(8缶)	2059	1	283×555×H168	8.7
MA-mi 大缶(8缶)	2048	1	283×555×H168	8.7
帰宅困難者食品セットⅡ	2332	15	648×372×H308	19.0
保存食5年サポートセットⅡ	2318	6	533×323×H262	13.2
保存食5年キープセット	2326	3	635×396×H162	14.0
保存食5年セレクトセットⅡ	2322	3	635×396×H162	14.0
保存食ONE DAYセットⅢ	2316	6	695×314×H220	16.0
7年保存レトルト食品セット	2427	4	490×434×H197	14.0
7年保存アレルギー対応レトルト食品セット	2428	4	490×434×H197	15.2
ビスコ保存缶	2351	10	521×209×H127	2.9
保存用ビスコ コンパクトタイプ(1袋)	2358	50	470×330×H162	5.5
保存用ビスコ コンパクトタイプ(1ケース)	2352	1	443×308×H180	4.6
カンパン(110g)	2024	24	469×315×H125	4.5
保存用大型カンパン(16食)	2028	4	250×250×H415	10.0
保存用大型カンパン(64食)	2029	2	490×260×H370	18.5
保存用ビスケット(20食)	2202	4	250×250×H415	8.0
保存用ビスケット(80食)	2203	2	490×260×H370	14.5
保存用クラッカー(20食)	2206	4	250×250×H415	7.0
保存用クラッカー(80食)	2207	2	490×260×H370	12.5
カニヤバリア®ソフトカンパン	2201	50	316×216×H200	5.0
7年保存クッキー ※3種類とも 同じサイズ、重量	2413~	50	250×343×H170	4.3
尾西のライスクッキー ※2種類とも 同じサイズ、重量	2405~	48	480×360×H180	4.4
あたり前田のクラッカー	2224	15	535×325×H160	4.5
缶入クラッカー	2211	24	486×328×H128	3.9
保存食 塩せんべい	2140	12	390×285×H215	1.7
ヒジョウシヨク ER 9食入	2401	20	275×340×H200	12.0
保存用ファイバービスケット	2208	24	320×365×H195	3.0
スーパーバランス	2419	20	303×245×H125	2.3
ミルクスティック	2430	30	225×290×H180	2.1
カロリーメイト・ロングライフ(60食)	2365	1	325×230×H115	3.1
野菜一日これ一本 長期保存用(30缶)	2368	1	325×268×H110	6.9
非常災害用ドロップス	2057	10	314×126×H110	1.8
えいようかん	2453	20	365×200×H103	6.7
ひだまりパン ※3種類とも 同じサイズ、重量	2690~	36	516×326×H229	4.6
おいしい! 防災Pancan マフィン仕立て	2581	24	413×311×H124	4.7
備蓄deポローニャ ※3種類とも 同じサイズ、重量	2670~	24	480×320×H128	4.2
7年保存レトルトパン ※3種類とも 同じサイズ、重量	2447~	50	465×525×H215	7.0
パンですよ! ※5種類とも 同じサイズ、重量	2340~	24	475×320×H125	4.4
新食缶ベーカー 缶入ソフトパン ※4種類とも 同じサイズ、重量	2630~	24	465×316×H125	4.4
アルファ米(100g) ※100g 11種類とも 同じサイズ、重量	2144~	50	422×307×H198	6.2
アルファ米(5kg) ※5kg 9種類とも 同じサイズ、重量	2146~	1	343×333×H180	6.5
新潟のごはん(50g)	2548	50	405×305×H128	3.3
はんぶん米	2550	50	320×480×H185	6.0

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
梅干	2410	20	435×320×H130	3.0
アルファ米おかゆ 白がゆ、梅がゆ	2164~	50	422×307×H168	3.4
アルファ米おかゆ 塩ごんぶがゆ	2183	50	422×307×H198	3.6
にんべん「かつお節」だしがゆ ※3種類とも 同じサイズ、重量	2640~	40	390×360×H200	10.0
災害食用おかゆ ※2種類とも 同じサイズ、重量	2495~	40	415×230×H173	9.0
こまちがゆ	2070	24	410×278×H110	9.0
アルファ米炊き出しセット おかゆ(50食)	2166	1	342×332×H216	4.0
保存用即席乾燥餅 ※3種類とも 同じサイズ、重量	2461~	50	515×310×H340	7.7
サバイバルフーズ・ファミーセット(大) クラッカー チキンシチュー	2650	1	487×324×H199	6.7
サバイバルフーズ・ファミーセット(大) クラッカー 野菜シチュー	2651	1	487×324×H199	6.5
サバイバルフーズ・ファミーセット(小) クラッカー チキンシチュー	2660	1	318×212×H135	2.7
サバイバルフーズ・ファミーセット(小) クラッカー 野菜シチュー	2661	1	318×212×H135	2.6
サバイバルフーズ・洋風とり雑炊/洋風えび雑炊	2655~	6	487×324×H199	5.2
サバイバルフーズ・洋風とり雑炊(小)/洋風えび雑炊(小)	2665~	6	318×212×H135	2.3
サバイバルフーズ・クラッカー	2652	1	直径159×H178	1.3
サバイバルフーズ・チキンシチュー	2653	1	直径159×H178	0.8
サバイバルフーズ・野菜シチュー	2654	1	直径159×H178	0.7
救命ライス ※3種類とも 同じサイズ、重量	2561~	40	460×270×H160	5.1
非常食セット ※3種類とも 同じサイズ、重量	2270~	10	384×185×H330	9.7
白ごはん	2511	30	510×185×H185	6.9
きのごはん	2520	30	510×185×H185	6.9
ビーフカレー	2540	30	424×170×H180	6.7
7年保存レトルト食品 ※6種類とも 同じサイズ、重量	2600~	50	275×490×H220	13.5
常備用カレー職人 ※2種類とも 同じサイズ、重量	2617~	10	302×201×H227	5.7
CoCo壱番屋監修 尾西のカレーライスセット	2543	30	420×305×H305	10.3
その場deパスタ ※3種類とも 同じサイズ	2233~	50	330×440×H210	4.5 (和風)
米粉でつくったうどん カレーうどん	2251	30	455×320×H335	4.8
米粉でつくったうどん 山菜うどん	2253	30	455×320×H335	4.6
容器付き非常用保存食 にゅうめん	2135	1	480×330×H220	2.5
容器付き非常用保存食 ほうれん草のおみそ汁	2108	1	350×230×H180	1.8
容器付き非常用保存食 たまごスープ	2109	1	350×230×H180	1.8
野菜たっぷりスープ ※4種類とも 同じサイズ、重量	2372~	30	400×217×H178	5.3
保存用けんちん汁	2136	1	直径135×H180	0.4
保存用とん汁	2138	1	直径135×H180	0.5
ポケットワン ※3種類とも 同じサイズ、重量	2121~	60	225×395×H190	1.9
LLF白粥(50個入)	2700	1	310×410×H200	12.6
LLF梅粥(50個入)	2701	1	310×410×H200	12.6
LLF鮭粥(50個入)	2702	1	310×410×H200	12.6
LLF備蓄やわらかご飯(50個入)	2703	1	310×410×H200	11.1
LLF手作りデミソース煮込みハンバーグ(50個入)	2704	1	310×410×H200	6.1
LLFぜんざい(50個入)	2705	1	310×410×H200	8.6
LLF豚汁(50個入)	2706	1	310×410×H200	10.1
LLFきんぴらごぼう(50個入)	2707	1	310×410×H200	5.1
LLFウィンナーソーセージ(50個入)	2708	1	310×410×H200	5.1
LLF筑前煮(50個入)	2709	1	310×410×H200	7.1

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
LLF肉じゃが(50個入)	2710	1	310×410×H200	8.6
LLFおでん(50個入)	2711	1	310×410×H400	14
LLF鯖味噌煮(50個入)	2712	1	310×410×H200	4.8
LLF野菜カレー(50個入)	2713	1	310×410×H200	11.1
LLFやわらかナポリタンスパゲティ(50個入)	2714	1	310×410×H200	11.1
LLFしっとりコッペパン(50個入)	2715	1	345×600×H190	5.5
LLF牛丼の具(50個入)	2721	1	310×410×H200	8.1
LLFやわらか玄米炊き込みご飯(50個入)	2722	1	310×410×H200	12.3
LLF玄米トマトリゾット(50個入)	2723	1	310×410×H200	12.3
おでん缶	2091	12	270×207×H110	4.2
きんぴらごぼう(24缶入)	2725	1	235×310×H70	2.0
ごもく豆(24缶入)	2726	1	235×310×H70	2.6
切り干しだいこん(24缶入)	2727	1	235×310×H70	2.5
ひじき(24缶入)	2728	1	235×310×H70	2.5
かぼちゃいとこ煮(24缶入)	2729	1	235×310×H70	2.4
コンビーフ	2045	24	201×346×H96	2.3

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
さば味噌煮	2062	24	317×241×H126	6.2
いわし味付	2063	24	220×275×H88	3.4
いわし味噌煮	2067	24	317×241×H104	5.0
まぐろ油漬(ライトツナ・フレーク)	2065	24	317×241×H68	2.4
やきとり たれ味	2105	24	316×239×H69	2.7
やきとり 塩味	2107	24	316×239×H69	2.6
朝からフルーツ パイミン	2049	24	413×277×H77	5.8
スーパー保存水(1.5ℓ)	2005	8	320×191×H319	13.2
スーパー保存水(500ml)	2004	24	430×285×H230	13.7
純天然アルカリ7年保存水(2ℓ×6本)	2501	1	325×187×H317	12.9
純天然アルカリ7年保存水(500ml×24本)	2500	1	387×265×H206	13.1
アルファ米携帯おにぎり 鮭	2680	50	382×317×H113	2.9
アルファ米携帯おにぎり わかめ	2682	50	382×317×H113	2.9
アルファ米携帯おにぎり 五目おこわ	2684	50	382×317×H113	3.1
アルファ米携帯おにぎり 昆布	2686	50	382×317×H113	2.9
保存用焼きのり	2513	24	440×300×H125	1.7

## 保存食料 ●カロリー・食物アレルギー(7品目)一覧●

(※1 調理の必要な食品の場合は調理前の熱量です。)

一般的な成人の1日あたりの摂取カロリーの目安は、年齢・体格などの条件によって違ってきますが、およそ女性1800kcal、男性2200kcal前後です。下記のカロリー表を参考に保存食料の備蓄量を計算してください。

商品名	商品コード	目安として約1食(1包装) あたりの熱量(kcal) ※1	100gあたりの 熱量(kcal)	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	かに
災害食用ハイハイ	2143	1袋(20g)	13	376						
はぐくみ 小・大缶	2051・2059			512	●					
MA-mi 大缶	2048			477	●					
ビスコ保存缶	2351	1パック(20.6g)	100	485	●		●			
保存用ビスコ コンパクトタイプ	2358・2352	1袋(61.8g)	300	485	●		●			
カンパン 110g	2024	1缶(110g)	449	408			●			
保存用大型カンパン	2028・2029	1食(115g)	481	418			●			
保存用ビスケット	2202・2203	1食(66g)	301	456	●		●			
保存用クラッカー	2206・2207	1食(54g)	248	459			●			
カニヤバリヤ®ソフトカンパン	2201	1食(76g)	304	400			●			
7年保存クッキー チーズ	2413	1食(70g)	328	468	●	●	●			
7年保存クッキー ココナッツ	2415	1食(70g)	335	478	●	●	●			
7年保存クッキー パンプキン	2417	1食(70g)	332	474	●	●	●			
尾西のライスクッキー ココナッツ風味	2405	1食(48g)	276	575						
尾西のライスクッキー いちご味	2408	1食(48g)	263	548						
缶入クラッカー	2211	1缶(75g)	373	497	●		●			
あたり前田のクラッカー	2224	1缶(135g)	697	516	●		●			
ヒジョウショク ER 9食入	2401	1個(56g)	274	489	●		●	●		
保存食 塩せんべい	2140	1袋(80g)	310	388						
保存用ファイバービスケット	2208	1袋(80g)	355	444			●			
ミルクスティック	2430	1袋(48g)	200	417	●					
スーパーバランス	2419	1パック(82g)	400	483	●	●	●			
カロリーメイト・ロングライフ	2365	1食(40g)	200	500	●	●	●			
野菜一日これ一本 長期保存用(30缶)	2368	1本(190g)	83	44						
非常災害用ドロップス	2057	1缶(140g)	547	391						
えいようかん	2453	1食(60g)	171	285						
ひだまりパン プレーン	2690	1缶(70g)	257	367	●	●	●			
ひだまりパン チョコ	2692	1缶(70g)	251	359	●	●	●			
ひだまりパン メープル	2694	1缶(70g)	251	359	●	●	●			
おいしい! 防災Pancan マフィン仕立て	2581	1缶(95g)	364	383	●	●	●			
備蓄deポロニャ プレーン	2670	1缶(100g)	370	370	●	●	●			

※供給時期により栄養成分は異なる可能性があります。 ※コンタミネーションは表示していません。