

# 保存食料・飲料水 ● 出荷単位別のサイズ・重量 ●

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
災害食用ハイハイン	2143	24	447×282×H275	1.2
はぐくみ 小缶(12缶)	2051	1	321×428×H135	5.4
はぐくみ 大缶(8缶)	2059	1	277×546×H167	8.5
ニューMA-1 大缶(8缶)	2061	1	277×546×H167	8.5
帰宅困難者食品セットII	2332	15	648×372×H308	19.0
保存食5年サポートセットII	2318	6	533×323×H262	13.2
保存食5年キープセット	2326	3	635×396×H162	14.0
保存食5年セレクトセットII	2322	3	635×396×H162	14.0
保存食ONE DAYセットIV	2311	6	705×324×H230	14.0
7年保存レトルト食品セット	2427	4	490×434×H197	14.0
7年保存アレルギー対応レトルト食品セット	2429	4	460×440×H225	14.0
ビスコ保存缶	2354	10	521×209×H127	2.7
保存用ビスコ コンパクトタイプ(1袋)	2358	50	470×330×H162	5.5
保存用ビスコ コンパクトタイプ(60袋)	2353	1	443×308×H180	5.0
カニヤパリヤ®ソフトカンパン	2201	50	316×216×H200	5.0
ER PLUS ココナッツ風味 9食入	2491	20	325×275×H220	12.0
カンパン(100g)	2025	24	480×325×H120	4.37
保存用大型カンパン(16食)	2028	4	250×250×H415	10.0
保存用大型カンパン(64食)	2029	2	490×260×H370	18.5
保存用ビスケット(20食)	2202	4	250×250×H415	8.0
保存用ビスケット(80食)	2203	2	490×260×H370	14.5
保存用クラッカー(20食)	2206	4	250×250×H415	7.0
保存用クラッカー(80食)	2207	2	490×260×H370	12.5
尾西のライスクッキー ※2種類とも 同じサイズ、重量	2405・2408	48	480×360×H180	4.8(コッパ) 4.4(いちご)
みんなの保存食 7年保存レトルト米粉クッキー	2446	50	320×260×H180	3.8
缶入クラッカー	2211	24	486×328×H128	3.9
缶入ミルクビスケット	2220	24	486×328×H128	3.9
フルーツ 米粉クッキー(50個) ※2種類とも 同じサイズ、重量	2592・2593	1	333×253×H176	3.3
保存用ファイバービスケット	2208	24	320×365×H195	3.0
ミルクスティック	2430	30	225×290×H180	2.0
カロリーメイト・ロングライフ(60食)	2365	1	325×230×H115	3.1
保存食 塩せんべい	2140	12	390×285×H215	1.7
非常災害用ドロップス	2057	10	314×126×H110	1.8
ゼリー飲料 ライフストック エナジータイプ(80個) ※2種類とも 同じサイズ、重量	2391・2395	1	352×347×H178	9.5
ゼリー飲料 ライフストック パラスタイプ(80個)	2387	1	352×347×H178	9.5
ゼリー飲料 ライフストック ウォーターブレイク(80個)	2388	1	352×347×H178	9.5
フルーツ ようかん(50個) ※2種類とも 同じサイズ、重量	2594・2595	1	288×213×H171	3.5
えいようかん	2453	20	365×200×H103	6.7
野菜一日これ一本 長期保存用(30缶)	2368	1	325×268×H110	6.9
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン ※3種類とも 同じサイズ、重量	2438~	50	520×460×H200	5.6
ひだまりパン ※3種類とも 同じサイズ、重量	2690~	36	516×326×H229	4.6
備蓄deポローニャ ※3種類とも 同じサイズ、重量	2670~	24	480×320×H128	4.7
7年保存レトルトパン ※4種類とも 同じサイズ、重量	2444~	50	520×460×H200	7.0
パンですよ! ※5種類とも 同じサイズ、重量	2340~	24	475×320×H125	4.4
新・食缶ペーカリー 缶入ソフトパン ※4種類とも 同じサイズ、重量	2632~	24	465×315×H125	4.4
アルファ米(100g) ※100g 11種類とも 同じサイズ、重量	2144~	50	422×307×H198	6.4
アルファ米(5kg) ※5kg 7種類とも 同じサイズ、重量	2146~	1	343×333×H180	6.4 6.6(白飯)
永谷園 長期保存食フリーズドライごはん ※4種類とも 同じサイズ、重量	2730~	50	535×365×H215	5.0
永谷園 長期保存食フリーズドライごはん 白飯	2734	50	535×365×H215	5.2

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ 約(mm)	重量 約(kg)
アルファ米おかゆ 白がゆ、梅がゆ	2164・2165	50	422×307×H168	3.4
アルファ米おかゆ 塩こんぶがゆ	2183	50	422×307×H198	3.6
アルファ米炊き出しセット おかゆ(50食)	2166	1	342×332×H216	4.0
こまちがゆ	2070	24	410×278×H110	9.0
災害食用おかゆ ※2種類とも 同じサイズ、重量	2495・2497	40	415×230×H173	9.0
新潟のごはん(50g)	2548	50	405×305×H128	3.3
はんぶん米	2550	50	320×480×H185	6.0
保存用焼きのり	2513	24	440×300×H125	1.7
梅干	2410	20	435×320×H130	3.0
サバイバルフーズ・ファミリーセット(大) フラッカー チキンシチュー	2651・2658	1	490×330×H200	6.7
サバイバルフーズ・ファミリーセット(大) フラッカー チキンシチュー	2650	1	490×330×H200	6.9
サバイバルフーズ・ファミリーセット(小) フラッカー チキンシチュー	2660	1	320×210×H150	2.1
サバイバルフーズ・ファミリーセット(小) フラッカー 野菜シチュー	2661	1	320×210×H150	2.0
サバイバルフーズ・ファミリーセット(小) フラッカー カレーシチュー	2668	1	320×210×H150	2.1
サバイバルフーズ・洋風とり雑炊/洋風えび雑炊	2655・2657	1	直径159×H178	0.8
サバイバルフーズ・洋風とり雑炊(小)/洋風えび雑炊(小)	2665・2667	1	直径103×H122	0.3
サバイバルフーズ・クラッカー	2652	1	直径159×H178	1.3
サバイバルフーズ・チキンシチュー	2653	1	直径159×H178	0.8
サバイバルフーズ・野菜シチュー	2654	1	直径159×H178	0.7
サバイバルフーズ・チキンカレー	2659	1	直径159×H178	0.7
保存用即席乾燥餅 ※3種類とも 同じサイズ、重量	2461~	50	515×310×H340	7.7
アルファ米携帯おにぎり ※3種類とも 同じサイズ、重量	2680~	50	382×317×H113	2.9
アルファ米携帯おにぎり 五目おこわ	2684	50	382×317×H113	3.1
ハートフード長期保存おにぎり ※3種類とも 同じサイズ、重量	2523~	50	490×355×H192	6.4
長期保存食リゾごはん ※2種類とも 同じサイズ、重量	2735・2737	50	535×310×H200	13.3
7年保存レトルト食品 ※6種類とも 同じサイズ、重量	2600~	50	275×490×H220	13.5
CoCo番屋監修 尾西のカレーライスセット	2543	30	420×305×H305	10.3
常備用カレー職人 ※2種類とも 同じサイズ、重量	2617・2627	10	302×201×H227	6.0
白ごはん	2511	30	510×185×H185	6.9
ビーフカレー	2540	30	424×170×H180	6.7
みんなの保存食 7年保存Vミートカレー	2608	50	490×275×H180	12.0
栄養+(プラス) パエリア	2229	50	422×307×H210	6.6
エスニックシリーズ ※2種類とも 同じサイズ、重量	2222・2226	20	422×307×H115	2.3
救命ライス ※3種類とも 同じサイズ、重量	2561~	40	460×270×H180	5.1
一汁ご膳 ※2種類とも 同じサイズ、重量	2246・2247	20	345×306×H427	8.4
米粉でつくったうどん カレーうどん	2251	30	455×320×H335	4.8
米粉でつくったうどん 山菜うどん	2253	30	455×320×H335	4.6
保存用けんちん汁	2136	1	直径135×H180	0.4
保存用とん汁	2138	1	直径135×H180	0.5
ポケットワン ※3種類とも 同じサイズ、重量	2121~	60	225×395×H190	1.9
容器付き非常用保存食 ほうれん草のおみそ汁 50食分	2108	1	350×230×H180	1.7
容器付き非常用保存食 たまごスープ 50食分	2109	1	350×230×H180	1.7
野菜たっぷりスープ ※4種類とも 同じサイズ、重量	2372~	30	400×217×H178	5.3
LLF白粥(50個入)	2700	1	310×410×H200	12.6
LLF梅粥(50個入)	2701	1	310×410×H200	12.6
LLF鮭粥(50個入)	2702	1	310×410×H200	12.6
LLF備蓄やわらかご飯(50個入)	2703	1	310×410×H200	11.1
LLFデミソース煮込みハンバーグ(50個入)	2704	1	310×410×H200	6.1
LLFぜんざい(50個入)	2705	1	310×410×H200	8.6

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ約(mm)	重量約(kg)
LLF豚汁(50個入)	2706	1	310×410×H200	10.1
LLFウィンナーソーセージ(50個入)	2708	1	310×410×H200	4.8
LLF筑前煮(50個入)	2709	1	310×410×H200	8.4
LLF肉じゃが(50個入)	2710	1	310×410×H200	8.6
LLFおでん(50個入)	2711	1	310×410×H400	14
LLF鯖味噌煮(50個入)	2712	1	310×410×H200	4.8
LLF野菜カレー(50個入)	2713	1	310×410×H200	11.1
LLFやわらかナポリタンスパゲティ(50個入)	2714	1	310×410×H200	11.1
LLFしっとりコッペパン(プレーン)(50個入)	2715	1	345×600×H190	5.5
LLF牛丼の具(50個入)	2721	1	310×410×H200	8.1
LLFやわらか玄米炊き込みご飯(50個入)	2722	1	310×410×H200	12.3
LLF玄米トマトリゾット(50個入)	2723	1	310×410×H200	12.3
おでん缶	2091	12	270×207×H110	4.2
きんぴらごぼう(24缶入)	2725	1	235×310×H70	2.0
ごもく豆(24缶入)	2726	1	235×310×H70	2.6
切り干しだいこん(24缶入)	2727	1	235×310×H70	2.5

商品名	商品コード	入数	梱包サイズ約(mm)	重量約(kg)
ひじき(24缶入)	2728	1	235×310×H70	2.5
かぼちゃいとこ煮(24缶入)	2729	1	235×310×H70	2.4
コンビーフ	2045	24	201×346×H96	2.3
さば味噌煮	2064	24	313×235×H96	5.1
さば水煮	2058	24	313×235×H96	5.1
いわし味噌煮	2089	24	317×237×H93	4.8
いわし水煮	2094	24	317×237×H93	4.8
まぐろ油漬(ライトツナ・フレーク)×3缶セット	2099	24	315×238×H162	7.2
やきとり たれ味	2105	24	316×239×H69	2.7
やきとり 塩味	2107	24	316×239×H69	2.6
朝からフルーツ パイミン	2049	24	413×277×H77	5.8
スーパー保存水(1.5ℓ)	2005	8	320×191×H319	13.2
スーパー保存水(500ml)	2004	24	430×285×H230	13.7
純天然アルカリ7年保存水(2ℓ×6本)	2501	1	325×187×H317	12.9
純天然アルカリ7年保存水(500ml×24本)	2500	1	385×265×H217	13.5

## 保存食料 ●カロリー・食物アレルギー(8品目)一覧●

一般的な成人の1日あたりの摂取カロリーの目安は、年齢・体格などの条件によって違ってきますが、およそ女性1800kcal、男性2200kcal前後です。下記のカロリー表を参考に保存食料の備蓄量を計算してください。

商品名	商品コード	目安として1包装あたりの熱量(kcal)	100gあたりの熱量(kcal)	乳	卵	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ
災害食用ハイハイ	2143	1袋(20g)	13	376							
はぐくみ 小・大缶	2051・2059	—————	—————	512	●						
ニューMA-1 大缶	2061	—————	—————	466							
ビスコ保存缶	2354	1パック(20.6g)	97	470	●		●				
保存用ビスコ コンパクトタイプ	2358・2353	1袋(61.8g)	291	470	●		●				
カンパン 100g	2025	1缶(100g)	410	410			●				
カニヤバリヤ®ソフトカンパン	2201	1食(76g)	304	400			●				
ER PLUS ココナッツ風味 9食入	2491	1個(56g)	279	499							
保存用大型カンパン	2028・2029	1食(115g)	481	418			●				
保存用ビスケット	2202・2203	1食(66g)	301	456	●		●				
保存用クラッカー	2206・2207	1食(54g)	248	459			●				
尾西のライスクッキー ココナッツ	2405	1食(56g)	305	545							
尾西のライスクッキー いちご	2408	1食(48g)	263	548							
みんなの保存食 7年保存レトルト米粉クッキー	2446	1食(61.5g)	330	536							
缶入クラッカー	2211	1缶(75g)	373	497	●		●				
缶入ミルクビスケット	2220	1缶(75g)	351	468	●		●				
フルーツ 米粉クッキー やきいも	2592	1袋(56g)	303	541							
フルーツ 米粉クッキー チョコ	2593	1袋(56g)	304	543							
保存用ファイバービスケット	2208	1袋(80g)	355	444			●				
ミルクスティック	2430	1袋(43.2g)	184	425	●						
カロリーメイト・ロングライフ	2365	1食(40g)	200	500	●	●	●				
保存食 塩せんべい	2140	1袋(80g)	310	388							
非常災害用ドロップス	2057	1缶(140g)	547	391							
ゼリー飲料 ライフストック ペア	2395	1袋(100g)	205	205							
ゼリー飲料 ライフストック グレープ	2391	1袋(100g)	204	204							
ゼリー飲料 ライフストック バランスタイプ	2387	1袋(100g)	65	65							
ゼリー飲料 ライフストック ウォーターブレイク	2388	1袋(100g)	81	81							
フルーツ ようかん さつまいも	2594	1袋(60g)	170	283							
フルーツ ようかん いちご	2595	1袋(60g)	170	283							
えいようかん	2453	1食(60g)	171	285							
野菜一日これ一本 長期保存用(30缶)	2368	1本(190g)	83	44							
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン	2441・2438	1袋(76g)	302	397							
みんなの保存食7年保存レトルト米粉パン ココア味	2439	1袋(76g)	304	400							
ひだまりパン プレーン	2690	1袋(70g)	257	367	●	●	●				
ひだまりパン チョコ	2692	1袋(70g)	251	359	●	●	●				

※供給時期により栄養成分は異なる可能性があります。 ※コンタミネーションは表示していません。